

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
ГПОУ «ЧИТИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности среднего профессионального образования
42.02.01 Реклама

Чита, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования для специальности 42.02.01 Реклама.

Организация-разработчик: ГПОУ «Читинский политехнический колледж»

Автор: Д.А. Подборнов – преподаватель ГПОУ «Читинский политехнический колледж»

Рекомендована Методическим советом ГПОУ «Читинский политехнический колледж»

Заключение Методического совета № _____ от « _____ » _____ 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для всех специальностей СПО.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

учебная дисциплина относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
реферат	4
доклад	12
составление конспектов	10
сообщение	8
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера		50	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Общая характеристика ЧС, источники их возникновения	Содержание учебного материала 1 Вводное занятие: цели и задачи предмета БЖД. 2 Человек в мире опасностей: природные, техногенные и социальные опасности. 3 Человек и среда обитания. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Классификация ЧС. 4 ЧС военного времени. (ОМП) Ядерное оружие. 5 ЧС военного времени. (ОМП) Химическое оружие. 6 ЧС военного времени. (ОМП) Бактериологическое оружие. Самостоятельная работа обучающихся Доклад на тему «ЧС локального действия в природе. Правила безопасного поведения при землетрясении. Составление конспектов на тему: «Правила поведения и действия населения при поражении АХОВ» «Природные пожары и пожары в быту».	12 6	1
Тема 1.2. Основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Содержание учебного материала 1 Биологические опасности. Опасные заболевания человека. 2 Техногенные опасности. Радиационно-опасные объекты. 3 МЧС – России. Основные задачи. Защита населения и территории от ЧС. Практические занятия Организация и использование средств индивидуальной защиты населения. Самостоятельная работа обучающихся Доклад на тему «Пожар. Причины возникновения, правила безопасного поведения, средства пожаротушения». Сообщение на тему «Защитные сооружения гражданской обороны».	6 2 4	2
Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала 1 Нормативно – правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2 Организация и выполнение эвакуационных мероприятий Практические занятия Отработка навыков в планировании и организация аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах ЧС. Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Определение ОВ в атмосфере с помощью ВПХР. Определение уровней радиации с помощью ДП – 56	4 8	2
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала 1 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. 2 Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики Самостоятельная работа обучающихся Доклад на тему:	4 4	2

	«ЧС аварийного характера в жилище. Правила безопасного поведения при их возникновении». «Правила поведения человека в повседневной жизни, помогающее ему избежать криминальных ситуаций».		
Раздел 2 Основы военной службы		36	
Тема 2.1. Основы обороны государства. Национальная безопасность и национальные интересы России	Содержание учебного материала	6	2
	1 Национальная безопасность и национальные интересы России. 2 История создания ВС РФ 3 Вооруженные силы РФ – основа обороны нашего государства.		
	Практические занятия Виды и рода ВС РФ, предназначение и особенности прохождения службы. Автомат Калашникова, состав, назначение и принцип работы.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление конспект на тему «Какое значение имеет дружба и войсковое товарищество для БГ». Сообщение на тему «Сухопутные войска, история их создания».	4	
Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала	6	2
	1 Воинская обязанность. 2 Прохождение военной службы по призыву и контракту. 3 Юридическая ответственность военнослужащего		
	Практические занятия Права и свободы военнослужащего.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить конспект на тему «Войска и военные формирования не входящие в состав ВС РФ». Написать реферат на тему «Воинские уставы». Сообщение на тему «Реформа ВС России, этапы и основное содержание».	6	
Тема 2.3. Военно – патриотическое воспитание молодежи.	Содержание учебного материала	4	2
	1 Боевые традиции ВС РФ. 2 Воинские символы и ритуалы		
	Самостоятельная работа обучающихся Написать реферат на тему «Порядок поступления в военные образовательные учреждения». Сообщение на тему « Дни воинской славы России».	4	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и ЗОЖ		16	
Тема 3.1. ЗОЖ как одно из условий успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни.	Содержание учебного материала	6	
	1 Факторы, формирующие здоровье и разрушающие его. 2 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. 3 Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.		
	Практические занятия Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях. Отработка навыков оказания ПМП при отравлении АХОВ.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Доклад на тему: «Курение и его влияние на здоровье человека». Составить конспект на тему:	6	

	«Алкоголь, его влияние на здоровье». «Наркомания и токсикомания, социальные последствия».		
		Всего	102

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-наглядных пособий
- комплект нормативной документации.

Технические средства обучения:

- компьютеры;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Конституция РФ от 12.06.1993 г. [Текст]. Сборник правовых норм и комментариев. – М.: Омега-Л. 2018. – 39 с.
2. Федеральный закон «Об обороне» [Текст]. – М.: Омега-Л, 2018. – 34 с.
3. Федеральный закон «О гражданской обороне» [Текст]. – М.: Омега-Л, 2019. – 24 с.
4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» [Текст]. – М.: Омега-Л, 2019. – 20 с.
5. Федеральный закон «О пожарной безопасности» [Текст]. – М.: Омега-Л, 2019. – 25 с.
6. Волощенко А.Е., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В. «Безопасность жизнедеятельности» [Текст]. 20-е изд., перераб. и доп. - М.: Дашков и К, 2018. - 448 с.
7. Сапронов Ю.Г. «Безопасность жизнедеятельности» [Текст]. Учебное пособие -8 -е изд. - ИЦ Академия, 2018. - 320 с.
8. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнецов В.А. «Основы военной службы» [Текст]. - М. Издат. Академия. высшая школа 2017. - 156 с.

Дополнительные источники (печатные издания)

1. Косолапова Н.В. «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник для студентов учеб. заведений среднего проф. образования. [Текст]. – М.: Просвещение, 2014. – 167 с.
2. Микрюков В.Ю «Безопасность жизнедеятельности» [Текст]. – М.: ФОРУМ, 2016. - 463 с.
3. Хван Т.А. «Безопасность жизнедеятельности: краткий курс: за 3 дня до экзамена» [Текст]. – Ростов н/Д.: Феникс, 2015. – 224 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: принципы обеспечения устойчивости</p>	<p>Формы контроля обучения: - практические занятия; - тестирование; -защита индивидуальных и групповых заданий.</p> <p>Методы оценки результатов обучения: - Традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу.</p>

объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.