

## **Инструкция по поведению в период пребывания на дистанционном обучении**

### **Рекомендации по поведению в осенний-зимний период**

1. В осенний-зимний период день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость.
2. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта.
3. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.
4. Запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
6. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.
7. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках.

### **Общие рекомендации по поведению в период пребывания на дистанционном обучении**

1. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
2. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
3. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
4. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать ПДД.
5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.