

## **Инструкция по поведению в период пребывания на дистанционном обучении**

### **Правила поведения в период коронавирусной инфекции**

1. На период пребывания на дистанционном обучении необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты студентов.

2. Для максимального снижения риска инфицирования студентам лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, а также других мест общественного пользования.

4. Прогулки возможны на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

5. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими людьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

6. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

7. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

### **Рекомендации по поведению в осенний-зимний период**

1. В осенний-зимний период день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость.

2. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта.

3. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека, безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.

4. Запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

5. Прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут, выбирая безопасные места, лучше всего идти по проложенной тропе.

6. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

7. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках.

### **Общие рекомендации по поведению в период пребывания на дистанционном обучении**

1. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.

2. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.

3. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

4. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать ПДД.

5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении.

6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.