

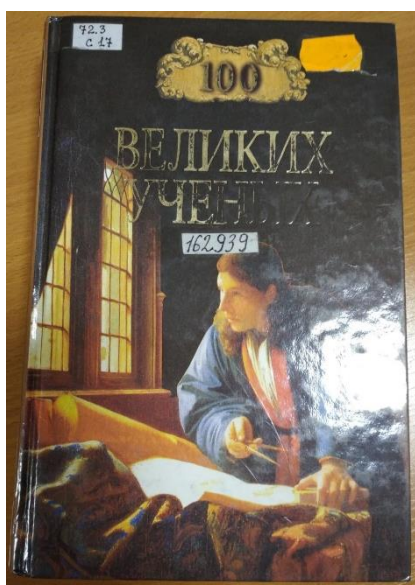
Книжная выставка для первокурсников «Маршрут в перспективу»

В библиотеке колледжа специально для первокурсников оформлена книжная выставка «Маршрут в перспективу».



Здесь ребята смогут познакомиться с книгами и журнальными статьями, рассказывающими о методах эффективного обучения, о рациональных приёмах работы с книгой, о саморазвитии и самопознании... Представленная литература поможет первокурсникам лучше познать себя, поможет в учёбе и общении.

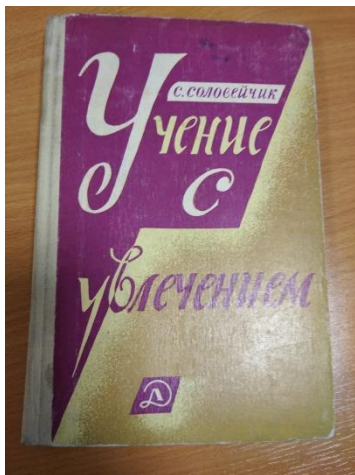
Знакомьтесь...



Самин, Д.К. Сто великих учёных. – М.: «Вече», 2000. – 592 с. - (100 великих)

Мы решили, ребята, познакомить вас с этой книгой, рассказывающей о лучших представителях мировой науки, чтобы вы смогли взять себе в пример их пытливость ума, настойчивость в достижении своих целей, увлечённость своим делом. Благодаря открытиям великих учёных мы живём гораздо легче и комфортнее, чем жили люди в былые времена и знаем гораздо больше о мире, окружающем нас. Пифагор, Ньютон, Ломоносов, Менделеев, Павлов и ещё девяносто пять мужей науки, благодаря которым она прошла путь от первых попыток познания мира до космических полётов,

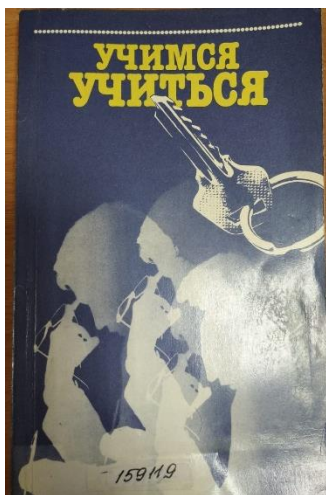
достижений в информационно-электронной сфере и генной инженерии. Кто знает, возможно, кто-то и из вас в своё время скажет своё весомое слово в науке?..



Соловейчик, С.Л. Учение с увлечением: роман. – М.: Детская литература, 1976

Как организовать свою учебу так, чтобы она была в радость? "Учение с увлечением" дает ответ на один из самых трудных вопросов: как учение из тяжелой обязанности и скучного дела превращается в увлечение.

Несколько схожа по содержанию следующая книга:



Учимся учиться / под ред. А.М. Зимичева. – Л.: Лениздат, 1990. – 205 с.

Коллектив из трёх авторов - педагога, психолога и журналиста предлагает различные методы и приёмы, повышающие результативность приобретения и применения знаний, рассматривают различные пути умения учиться. НОУ – научная организация учёбы. НОУ – это значит, что вы сегодня студент, завтра - аспирант, послезавтра – кандидат наук! НОУ – это золотой ключик, которым вы сможете открыть

заветную дверь в страну знаний!

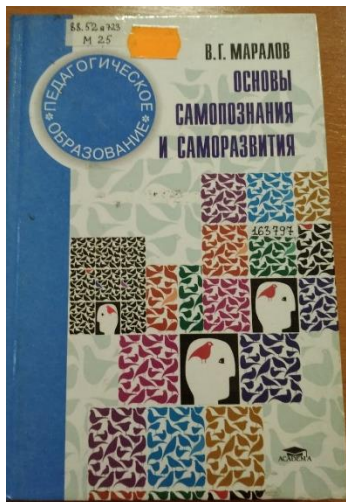


Иванов М.В. Искусство быть студентом. // Студенческий меридиан. – 2011. - № 10. – с. 34–36; №11. – с.30-33; №12. – с. 43-45; 2012. - №1. – с. 42-45. – (Личный опыт)

Автор этих размышлений – Михаил Васильевич Иванов, доктор филологических наук, специалист по

русской литературе, исторической психологии и психологии искусства. Стоит сказать, что, едва став студентом-русистом филфака университета, Михаил Иванов выделялся широтой интересов, серьёзностью своих научных устремлений и среди своих сверстников

сразу прослыл интеллектуалом. Автор рассказывает о своём опыте студенческой жизни. Эта интереснейшая публикация может быть полезна и для нынешних студентов.



Маралов, В.Г. Основы самопознания и саморазвития: учебное пособие для студ. сред. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2002. – 256 с.

Насколько хорошо вы знаете себя, свои способности, свой характер? Ставите ли перед собой цель развивать свои способности и становиться лучше, умнее, совершеннее?

Что такое самопознание, каковы его цели, мотивы, способы, формы и средства? Знание психологии самовоспитания, самосовершенствования и саморазвития личности поможет в становлении вашего жизненного пути.



Гецов, Г.Г. Работа с книгой: рациональные приёмы. – М.: Книга, 1984. – 120 с.

Перед любым человеком, занимающимся умственной работой, которому приходится перелопачивать в ходе своей деятельности горы литературы, стоит проблема эффективной работы с печатным изданием, как, впрочем, и с электронным ресурсом (хотя почти сорок лет тому назад, когда вышла книга, такая задача ещё не стояла). Как удобнее устроить своё рабочее место? Как

учитывать накопленные в работе над печатными источниками материалы? Как правильно составлять планы, тезисы и конспекты? И, даже, как организовать свой рабочий каталог? На эти и многие другие вопросы вам даст ответ эта книга. Большинству читателей вряд ли придётся использовать все предлагаемые приёмы, но, ознакомившись с некоторыми из них, каждый сможет выбрать нужные, наиболее рациональные для своей работы, даже несмотря на возраст данной книги.



Кузнецов О.А., Хромов Л.Н. Техника быстрого чтения. – М.: Книга, 1983. – 175 с.

Как вы думаете, ребята, сколько слов можно прочесть за одну минуту? А сколько сможете прочесть вы? Испытайте себя! Ну, каков результат? А вот скорость чтения киевлянки Иры Иваченко – 163 333 слова в минуту. С полным усвоением прочитанного! Это достижение было официально зарегистрировано в присутствии журналистов.

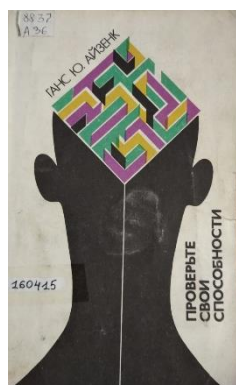
Гораздо больший неофициальный рекорд скорости чтения принадлежит другой киевлянке Евгении Алексеенко. 416 250 слов в минуту! Рекорд был установлен в 1989 году во время одного из тестирований руководством Центра развития мозга в присутствии 20 слушателей курсов. Наверняка хороших результатов сможете достичь и вы, набравшись терпения и самостоятельно овладев методикой скорочтения с помощью данной книги.



Брайт, Л. Развиваем интеллект. – СПб: Питер Пресс, 1997. – 160 с. («Азбука психологии»)

Что такое интеллект? От чего зависит скорость решения задач? Почему один человек может сутки просидеть над головоломкой, но так и не найти ответа, а другой находит его за считанные секунды? Мы предлагаем вам мини-учебник по развитию интеллекта. Уверены, вы сможете быстро и без

особых усилий отвечать на вопросы многочисленных интеллектуальных тестов. Постоянно тренируя «мышцы» мозга, заставляя «интеллектуальную мускулатуру» работать с полной отдачей, вы будете легко находить решение в любых жизненных ситуациях.



Айзенк Г.Ю. Проверьте свои способности: Пер. англ. – М.: Педагогика-Пресс, 1992. – 176 с.: ил.

Также испытать свой интеллект поможет бестселлер знаменитого психолога, признанного мастера изобретения тестов Ганса Айзенка. С помощью этой книги мы сможете не только успешно натренировать

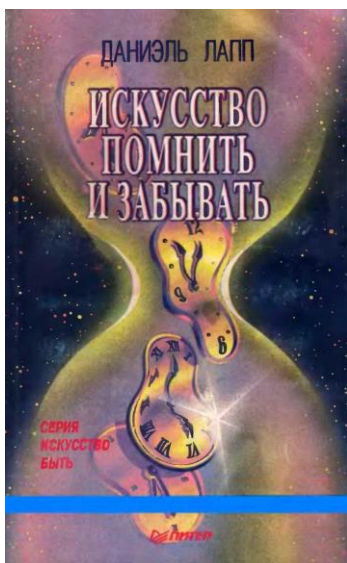
свой интеллект, но очень интересно и занимательно провести свой досуг как одному, так и с друзьями. Для этой цели подойдёт ещё и эта книга:



Болховитинов, В.Н. Твое свободное время: занимательные задачи, опыты, игры/ В.Н. Болховитинов, Б.И. Колтовой, И.К. Лаговский. – М.: «Детская литература», 1975. – 464 с.: ил.

Наверняка, ребята, эту увлекательнейшую книгу помнят ещё ваши родители, а может даже и бабушки с дедушками. В своё время над ней просиживали многие поколения подростков, юношей и девушек.

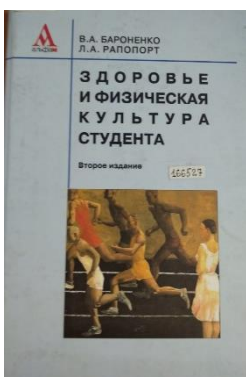
Уверены, что интересно будет поломать голову над задачками из этой книги и вам!



Лапп Д. Искусство помнить и забывать. – СПб: «Питер», 1995. – 216 с.

Хорошая память – очень важный фактор в познавательном процессе. Успешность в обучении и деятельности человека, его интеллект, речь, зачастую зависит от способности быстро схватывать и надолго запоминать нужную информацию, и, конечно, вовремя вспоминать её. Не стоит унывать, если память часто подводит.

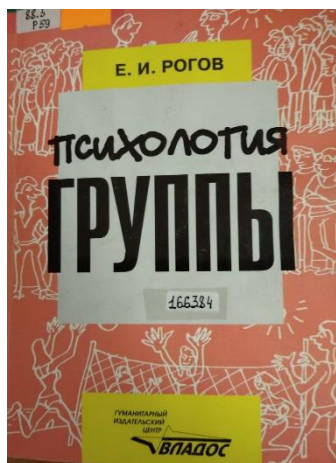
Известный американский психолог, автор книги, в остроумной и занимательной форме научит вас запоминать то, что хотим запомнить и забывать то, о чём вспоминать не хочется.



Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учеб. пособие для студентов СПО/ 2-е изд., перераб./ В.А.Бароненко, Л.А.Рапопорт. – М.: Альфа М, Инфра-М, 2009. – 325 с.

Говорить о важности физического, духовного и умственного здоровья в жизни человека, наверное, излишне. Это каждый понимает. Для студента здоровье, физкультурные

занятия – очень важный фактор для успешного обучения. Доказано, что систематические занятия физическими упражнениями, спортом, оказывают существенное положительное воздействие на психические функции, формируют умственную и эмоциональную устойчивость к выполнению напряжённой интеллектуальной деятельности. А здоровое питание и отсутствие вредных привычек станут дополнительным фактором в укреплении здоровья. Безусловно, здоровый образ жизни в комплексе поможет вам стать успешным человеком.



Рогов, Е.И. Психология группы. – М.: ВЛАДОС, 2007. – 430 с.

Каждый из нас с момента рождения находится в окружении людей. Человек – существо общественное, и вся наша жизнь протекает в группе. Причём мы можем быть членами одновременно нескольких групп, стремясь непременно войти в одни сообщества, избегая другие. Даже находясь наедине с самим собой и совершая тот или иной поступок, мы думаем о том, как отнесутся к нему значимые для нас люди. Знать особенности и законы групповой жизни - означает быть активным участником взаимоотношений с окружающими и строителем собственной жизни. Описанию психологических законов жизни человека в группе посвящается эта книга.



Этикет/ Авт.-сост. О.Н. Улищенко. – Харьков: Фолио, 1999. – 400 с. – (Домашняя библиотека)

Приехав в большой город из дальней деревушки или маленького провинциального городка, где все друг друга знают и всё гораздо проще, порой неловко чувствуешь себя в некоторых ситуациях и не знаешь, как себя вести. Как правильно вести себя в театре, в магазине, в общественном транспорте, кто должен первым здороваться, как правильно вручить или получить подарок, как пользоваться не совсем знакомыми столовыми приборами... И ещё множество подобных вопросов зачастую беспокоят

даже опытных людей. Не переживайте! Эта книга подскажет вам, как правильно и поможет вам не попасть впросак!



Толстой, Л.Н. Детство. Отрочество. Юность. – М.: Худож. лит., 1966. – 335 с.

Лев Николаевич Толстой писал: “Чтоб жить честно, надо рваться, путаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать, и опять бросать, и вечно бороться...”.

Автобиографическая трилогия Л.Н. Толстого о формировании, развитии, становлении личности.

Герои повести «Юность» - ваши ровесники 19 века. Прочтите! Будет интересно сравнить жизнь студентов девятнадцатого и двадцать первого веков.

Ребята, если вас заинтересовали какие-либо книги с нашей выставки, мы ждём вас в библиотеке!

