

Есть десять веских причин, сказать НЕТ наркотикам:

- ⇒ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ⇒ Наркотики толкают людей на правонарушения.
- ⇒ Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- ⇒ Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- ⇒ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ⇒ Наркотики часто приводят к суициду.
- ⇒ Наркотики приводят к врожденным уродствам у младенцев.
- ⇒ Наркотики делают поведение человека неконтролируемым и, как следствие, нарко-маны пользуются одним и тем же шприцем, перенося вирусы гепатита «В», «С», СПИДа от больного к здоровому человеку.
- ⇒ Наркотики являются препятствием духовному развитию.

**Ни один наркоман
не планировал для себя
добровольную медленную смерть –
скорее всего он думал так:**

- ⇒ В жизни надо все попробовать.
- ⇒ Один раз — не страшно.
- ⇒ Я буду контролировать себя.
- ⇒ Я сильный, я буду держать себя в руках.
- ⇒ Ведь друг сказал, что колется и все «о'кей».
- ⇒ Чем я хуже других.
- ⇒ А, гори оно все огнем.
- ⇒ Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

А может он не думал вообще...

**Наркотики - страшный враг,
коварный и безжалостный.
И избежать несчастий, которые
несет в себе наркомания, можно
только одним способом:
НИКОГДА
НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ !**



Краевой наркологический диспансер
г. Чита ул. Верховенская, 1
+7 (3022) 31-13-02
сайт <http://www.kndchita.ru/>

Краевой центр медицинской профилактики
г. Чита ул. Богомякова, 23
+7 (3022) 31-35-13
сайт <http://doctorzdrav-chita.ru/>

Краевой центр по профилактике и
борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями
сайт <http://chitaid.net/>
телефон доверия
+7 (3022) 31 - 03 - 66

Министерство образования, науки и
молодежной политики Забайкальского края

ГПОУ «Читинский
политехнический колледж»

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ



Слово «НАРКОТИК»
происходит от греческого слова «нарке»,
которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами.

НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!
Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.



В действительности же наркотики только порождают новые проблемы

Никогда не пробуй наркотики!

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой! Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.



Пристрастившись к наркотикам:

- ⇒ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ⇒ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ⇒ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ⇒ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»



Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.

Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года!

НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная СМЕРТЬ.

