


Министерство образования и науки Забайкальского края  
Петровск-Забайкальский филиал государственного профессионального образовательного учреждения  
«Читинский политехнический колледж»

Согласовано:

Директор муниципального  
учреждения дополнительного  
образования «Детско-юношеская  
спортивная школа»

  
И.В. Степанова  
«29» апреля 2022 г.



Утверждаю:

Заместитель директора по  
административно-хозяйственной и  
учебно-производственной работе

  
Н.Ю. Штыкина  
«29» апреля 2022 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО**  
**ЗВЕНА**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

**Уровень образования:** основное общее образование  
**Квалификация:** учитель физической культуры  
**Форма обучения:** очная  
**Срок получения СПО по ППССЗ:** 3 г. 10 мес.  
**Год начала подготовки по УП:** 2022 г.  
**Профиль:** Гуманитарный

Приказ об утверждении ФГОС от 27.10.2014 г. № 1355

Министерство образования и науки Забайкальского края  
Петровск-Забайкальский филиал государственного профессионального образовательного учреждения  
«Читинский политехнический колледж»

Согласовано:  
Директор муниципального  
учреждения дополнительного  
образования «Детско-юношеская  
спортивная школа»

\_\_\_\_\_ И.В. Степанова  
«29» апреля 2022 г.

Утверждаю:  
Заместитель директора по  
административно-хозяйственной и  
учебно-производственной работе

\_\_\_\_\_ Н.Ю. Штыкина  
«29» апреля 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО**  
**ЗВЕНА**

**по специальности среднего профессионального образования**

**49.02.01 Физическая культура**

**Уровень образования:** основное общее образование  
**Квалификация:** учитель физической культуры  
**Форма обучения:** очная  
**Срок получения СПО по ППССЗ:** 3 г. 10 мес.  
**Год начала подготовки по УП:** 2022 г.  
**Профиль:** Гуманитарный

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база реализации ППССЗ ОУ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена Петровск-Забайкальского филиала ГПОУ «Читинский политехнический колледж» разработан на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования *49.02.01 Физическая культура*, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014 г., на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого профессионального образования;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» от 14.06.2013г. № 464 (с изменениями и дополнениями, приказ Министерства просвещения РФ от 28.08.2020г. № 441);
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» от 16.08.2013г. № 968 (с изменениями и дополнениями, приказ Министерства образования и науки РФ от 10.11.2020г. № 630);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации «О практической подготовке обучающихся» от 05.08.2020г. № 885/390;
- Сан ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и молодежи», № 28 от 28.09.2020г.;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 13.07.2021 г. № 450 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования»
- Профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты населения Российской Федерации 08.09.2015 г. № 608н
- Устава ГПОУ «Читинский политехнический колледж».

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебной недели – 5 дней, обязательная учебная нагрузка – 36 часов. Максимальный объем учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все

виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы. Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели.

Продолжительность 1 часа – 45 минут, учебные занятия группируются парами. Перерыв между занятиями не менее 10 минут, после 2 пары – обеденный перерыв 40 минут.

Для проведения практических занятий по дисциплинам «Иностранный язык», «Информатика», «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности», по специальным дисциплинам предусматривается деление группы на подгруппы, если наполняемость составляет на подгруппы не менее 8 человек. Для проведения учебной и производственной практики возможно деление группы на подгруппы не менее 8 человек.

В цикл общепрофессиональных дисциплин ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания включены следующие базовые виды дисциплин: гимнастика, спортивные игры, подвижные игры, плавание, коньки, единоборство, туризм. Новые виды представлены дисциплиной «Новые виды физкультурно-спортивных занятий», в которую включены разделы, включающие ритмическую гимнастику, аэробику, атлетическую гимнастику. Данная дисциплина направлена на формирование дополнительных компетенций, умений и знаний в области физической культуры и спорта.

Учебным планом предусмотрено 14 недель учебной и производственной практики, 4 недели преддипломной. Учебная и профессиональная практика проводятся при освоении профессиональных компетенций и реализуются рассредоточено. Учебная практика предусмотрена в рамках модулей: ПМ.01 (36 ч.), ПМ.02 (72 ч.). Производственная (профессиональная) практика реализуется в рамках модулей: ПМ.01 (180 ч.), ПМ.02 (180 ч.), ПМ.03 (36 ч.).

Преддипломная практика запланирована, концентрированно и проводится в 8 семестре 144 ч.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы.

### **1.3. Общеобразовательный цикл**

При получении обучающимися среднего общего образования в состав учебного плана входит общеобразовательный цикл.

Реализация ФГОС среднего общего образования осуществляется на первом курсе с учётом гуманитарного профиля. Срок реализации ФГОС среднего общего образования составляет 39 недель. С учётом этого, срок обучения по основной профессиональной образовательной программе увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель – теоретическое обучение, 2 недели – промежуточная аттестация, 11 недель – каникулы. Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (39 недель), используется на изучение базовых и профильных дисциплин. В цикл общеобразовательных базовых учебных дисциплин входят: «Иностранный язык», «Математика», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия», «Информатика», «Естествознание», «География».

В цикл общеобразовательных профильных учебных дисциплин входят: «Русский язык», «Литература», «Родная литература», «История», и «Обществознание».

По окончании реализации общеобразовательной подготовки обязательны 3 экзамена: русский язык (письменно), математика (письменно), история (устно).

В рамках освоения общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение индивидуального проекта как особой формы организации образовательной деятельности студента. Индивидуальный проект выполняется студентом самостоятельно под руководством преподавателя в рамках одной или нескольких учебных дисциплин.

#### **1.4. Программа подготовки специалистов среднего звена**

Программа подготовки специалистов среднего звена по специальности предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического;
- математического и общего естественнонаучного;
- профессионального

И разделов:

- учебная практика;
- практика по профилю специальности;
- преддипломная практика;
- промежуточная аттестация;
- государственная итоговая аттестация.

Профессиональный цикл включает в себя общепрофессиональные дисциплины и профессиональные модули, в состав каждого профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении студентами профессиональных модулей проводится учебная практика и практика по профилю специальности.

Для подгрупп девушек 48 часов, отведенных на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используется на освоение основ медицинских знаний.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы.

Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 8 человек. Практические занятия по дисциплине «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 8 человек.

Оценка качества освоения ППССЗ студентами включает в себя текущий контроль знаний, промежуточную аттестацию и государственную итоговую аттестацию.

В ходе освоения дисциплин и профессиональных модулей предусматриваются разные формы и виды контроля:

- устный опрос (индивидуальный, фронтальный);
- контрольная работа;
- тестирование;
- написание рефератов, докладов;
- презентация творческих работ;
- проведение исследовательской работы и т.д.

Промежуточная аттестация по дисциплинам и междисциплинарным курсам проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Аттестация по профессиональным модулям проводится в форме квалификационного экзамена.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей дисциплины.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не превышает более 8, а количество дифференцированных зачётов не более 10.

Консультации для студентов предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

Практика является обязательным видом ППССЗ и проводится в соответствии и Положением об учебной и производственной практике студентов. Практика организуется в рамках учебного процесса и предусматривает включение всех студентов с первого по выпускной курс в систематическую педагогическую деятельность.

Практика включает в себя:

- учебную;
- производственную (по профилю специальности);
- преддипломную.

Учебная практика проводится на основании соответствующей инструкции и включает в себя:

- УП.01.01 «Показательные уроки и занятия», этот вид практики проводится концентрированно – 36 часов в 5 семестре (посмотреть и проанализировать 10 занятий);
- УП.02.01 «Показательные внеурочные занятия», проводится концентрированно – 36 часов в 5 семестре (посмотреть и проанализировать 10 занятий);
- УП.02.02 «Подготовка к летней практике в лагере» в количестве 36 часов проводится концентрированно в 6 семестре.

Производственная практика проводится на основе заключенных договоров с образовательными организациями города и района и включает в себя:

- ПП.01.01 «Пробные уроки и занятия», этот вид практики проводится рассредоточено – 36 часов в 5 семестре, 72 часа в 6 семестре, 72 часа в 7 семестре (12 занятий);
- ПП.02.01 «Практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» проводится рассредоточено – 36 часов в 5 семестре, 36 часов в 6 семестре (3 занятия);
- ПП.02.02 «Летняя практика (лагерь)» проводится концентрированно 108 часов в 6 семестре;
- ПП.03.01 «Методическая работа учителя физической культуры» проводится концентрированно – 36 часов в 8 семестре;

Преддипломная практика проводится на основании соответствующей инструкции концентрированно в течение четырех недель в конце 8 семестра.

### **1.5. Формирование вариативной части ППССЗ**

Выделенные ФГОС СПО часы вариативной части использованы с целью расширения и углубления подготовки, определяемые содержанием обязательной части, получения дополнительных умений, знаний и компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Часы вариативной части распределены на основании согласования с работодателями следующим образом:

В цикл ОГСЭ включена дисциплина «Русский язык и культура речи с практикумом» (124 ч);

В цикл ОП включены дисциплины «Практикум по судейству» (62 ч.), «Спортивная метрология» (60 ч.), «Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем» (102 ч.), «Эффективное поведение на рынке труда» (72 ч.), «Основы спортивной тренировки» (148 ч), «Фитнес» (146 ч), «Основы педагогического мастерства» (36 ч)

Для углубленного освоения ППСЗ из вариативной части распределены часы на увеличение объёма часов:

- ОГСЭ цикла (286 ч максимальной нагрузки, 124 ч обязательной нагрузки),
- ОП цикла (1181 ч максимальной нагрузки и 864 ч обязательной нагрузки)
- профессиональных модулей (45 ч максимальной нагрузки, 20 ч обязательной нагрузки).

Учебная дисциплина «Русский язык и культура речи с практикумом» направлена на закрепление и углубление знаний о языке как системе, формирование коммуникативной компетенции студентов.

Учебные дисциплины «Практикум по судейству», «Спортивная метрология», «Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем», «Эффективное поведение на рынке труда», «Основы спортивной тренировки», «Фитнес» направлены на более углубленное изучение дополнительных компетенций в области физической культуры и спорта, формирование коммуникативных и управленческих профессиональных компетенций. Дисциплина «Основы педагогического мастерства» направлена на формирование педагогического стиля в соответствии с заданными условиями конкурса WorldSkills.

## **1.6. Порядок аттестации обучающихся**

Обучение по дисциплинам и профессиональным модулям завершается промежуточной аттестацией, которая проводится в форме экзамена, зачёта, дифференцированного зачёта. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию, составляет не более 1 недели в семестр. Промежуточная аттестация в форме зачёта, дифференцированного зачёта проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля или дисциплины. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденной от других форм учебной нагрузки. В ходе промежуточной аттестации учитываются и текущие формы контроля.

Обязательной формой промежуточной аттестации по профессиональному модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) по каждому профессиональному модулю проводится после полного его освоения. Условием допуска к экзамену является успешное освоение всех его элементов, включая МДК и все виды практики. Итогом проверки экзамена является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен / не освоен» с проставлением оценки в зачетную книжку. Экзамен (квалификационный) учитывается при подсчете общего количества экзаменов и проводится в 7, 8 семестрах.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не превышает более 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов не более 10.

Формой промежуточной аттестации по физической культуре (ОГСЭ цикла) является зачет (4,6 с), завершает освоение дифференцированный зачет, которые не учитываются при общем подсчете.

Выполнение курсовой работы запланировано по дисциплинам профессионального цикла и выполняется на 3 курсе, а ВКР по одному из профессиональных модулей (по выбору) и реализуется в пределах времени, отведенного на их освоение.



## 2. Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь			Январь				Февраль			Март			Апрель				Май			Июнь			Июль			Август																			
	1-4	5-11	12-18	19-25	26 сентября - 2 октября	3-9	10-16	17-23	24-30	31-6	7-13	14-20	21-27	28 ноября - 4 декабря	5-11	12-18	19-25	26 декабря-1 января	2-8	9-15	16-22	23-29	30 января - 5 февраля	6-12	13-19	20-26	27 февраля - 5 марта	6-12	13-19	20-26	27 марта-2 апреля	3-9	10-16	17-23	24-30	1 апреля - 7 мая	8-14	15-21	22-28	29 мая - 4 июня	5-11	12-18	19-25	26 июня-2 июля	3-9	10-16	17-23	24-30	7-13	14-20	21-27							
1																	=	=																																								
2																	=	=																																								
3					0	8	8	8	0	8	8	8	8	8	8	::	=	=	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0	П	П	П	=	=	=	=	=	=	=	=				
4					8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	::	=	=																	П	::	X	X	X	X	X	X	Δ	Δ	Δ	Δ	Ш	Ш	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

### Обозначения

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам

:: Промежуточная аттестация

= Каникулы

0 Учебная практика

8 Производственная практика (по профилю специальности)-рассредоточенная

П Производственная практика (по профилю специальности) концентрированная

X Производственная практика (преддипломная)

Δ Подготовка к государственной итоговой аттестации

Ш Государственная итоговая аттестация

\* Неделя отсутствует

### 3. Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего
										Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подготовка	Проведение		
	Всего		1 сем		2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	нед.	нед.	нед.	нед.			нед.	нед.
нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. об. уч. занятий	нед.	нед.														нед.	нед.		
I	39	1404	17	612	22	792	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	52
II	40	1440	17	612	23	828	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	52
III	29	1044	12	432	17	612	2	1	1	3	2	1	8	2	6	0	0	0	0	0	10	52
IV	26	936	14	504	12	432	2	1	1	0	0	0	3	2	1	4	0	4	4	2	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>4824</b>		<b>2160</b>		<b>2664</b>	<b>7</b>			<b>3</b>			<b>11</b>			<b>4</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

#### 4. Учебный план 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся, ч.						1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Формы промежуточной аттестации (Э, ДЗ, З)	Максимальная	Самостоятельная работа (с.р.+и.п.)	Всего	Обязательная			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
						в том числе			17 нед	22 нед	17 нед	23 нед	12 нед	17 нед	14 нед	12 нед
						Лекции	Пр. занятия	Курс. проект (кол-во)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>ОП</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>ЗЭ;10ДЗ</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>749</b>	<b>655</b>		<b>612</b>	<b>792</b>						
ОДБ	Базовые дисциплины	1Э;7ДЗ	1137	380	757	343	414		334	423						
ОДБ. 01	Иностранный язык	-, ДЗ	175	58	117		117		34	83						
ОДБ. 02	Математика	-, Э	234	78	156	100	56		68	88						
ОДБ. 03	Физическая культура	-, ДЗ	175	58	117		117		58	59						
ОДБ. 04	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ	105	35	70	54	16		70							
ОДБ. 05	Астрономия	ДЗ	54	18	36	28	8			36						
ОДБ. 06	Информатика	-, ДЗ	117	39	78	16	62		34	44						
ОДБ. 07	Естествознание	-, ДЗ	165	57	108	86	22		36	72						
ОДБ. 08	География	-, ДЗ	112	37	75	59	16		34	41						
ОДП	Профильные дисциплины	2Э; 3ДЗ	969	322	647	406	241		278	369						
ОДП. 09	Русский язык	-, Э	175	58	117	54	63		34	83						
ОДП. 10	Литература	-,ДЗ	292	97	195	95	100		72	123						
ОДП. 11	Родная литература	ДЗ	54	18	36	18	18		36							
ОДП. 12	История	-, Э	234	78	156	116	40		68	88						
ОДП. 13	Обществознание	-, ДЗ	214	71	143	123	20		68	75						

									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>ПП</b>	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>3КЭ;11Э;26 ДЗ;103</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1553</b>	<b>1867</b>				<b>612</b>	<b>828</b>	<b>432</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>432</b>
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>7ДЗ;23</b>	<b>1072</b>	<b>424</b>	<b>648</b>	<b>166</b>	<b>482</b>				<b>144</b>	<b>232</b>	<b>110</b>	<b>72</b>	<b>66</b>	<b>24</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	72	24	48	28	20					48				
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	72	24	48	36	12						48			
ОГСЭ.03	История	-; ДЗ	72	24	48	28	20				24	24				
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-;-;ДЗ;-;ДЗ	290	100	190		190				38	38	38	38	38	
ОГСЭ.05	Физическая культура	-;3;-;3;-;ДЗ	380	190	190		190				34	46	24	34	28	24
ОГСЭв.06	Русский язык и культура речи с практикумом	-;ДЗ	186	62	124	74	50				48	76				
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>2ДЗ</b>	<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>39</b>	<b>85</b>				<b>84</b>	<b>40</b>				
ЕН.01	Математика	ДЗ	75	25	50	25	25				50					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-;ДЗ	111	37	74	14	60				34	40				
<b>П</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>3КЭ;11Э;19 ДЗ;83</b>	<b>3872</b>	<b>1224</b>	<b>2648</b>	<b>1348</b>	<b>1300</b>				<b>384</b>	<b>556</b>	<b>322</b>	<b>540</b>	<b>438</b>	<b>408</b>
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>8Э; 17ДЗ;53</b>	<b>3137</b>	<b>969</b>	<b>2168</b>	<b>1028</b>	<b>1140</b>				<b>384</b>	<b>440</b>	<b>218</b>	<b>456</b>	<b>382</b>	<b>288</b>
ОП.01	Педагогика	-; Э	142	50	92	72	20				40	52				
ОП.02	Психология	-; Э	115	43	72	52	20				30	42				
ОП.03	Анатомия	-; Э	133	39	94	52	42				40	54				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-; ДЗ	151	47	104	30	74					58	46			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	Э	58	18	40	28	12							40		
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-; Э	145	37	108	30	78								54	54
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	48	16	32	22	10							32		

									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>ОП.08</b>	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания</b>	<b>8ДЗ;5З</b>	<b>1090</b>	<b>338</b>	<b>752</b>	<b>152</b>	<b>600</b>				<b>92</b>	<b>190</b>	<b>112</b>	<b>174</b>	<b>118</b>	<b>66</b>
ОП.08.01	Гимнастика	-; -; 3; -; ДЗ	215	65	150	20	130					38	32	30	20	30
ОП.08.02	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)	-; -; -; 3; -; ДЗ	318	94	214	30	184				32	44	30	42	30	36
ОП.08.03	Подвижные игры	ДЗ	60	20	40	10	30				40					
ОП.08.04	Лёгкая атлетика	-; -; 3; ДЗ	165	45	120	10	110					30	30	30	30	
ОП.08.05	Плавание	ДЗ	69	23	46	14	32					46				
ОП.08.06	Туризм	-; ДЗ	78	26	52	32	20				20	32				
ОП.08.07	Коньки	ДЗ	42	14	28	8	20							28		
ОП.08.08	Лыжи	-; 3	69	23	46	8	38							20	26	
ОП.08.09	Новые виды физкультурно-спортивных занятий (атлетическая гимнастика, ритмическая гимнастика, акробатика)	-; ДЗ	84	28	56	20	36								18	38
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	70	22	48	24	24									48
ОП.10	Теория и история физической культуры	-; -; Э	198	66	132	120	12				54	44	34			
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	94	26	68	34	34				68					
ОПв.12	Практикум по судейству	-; Э	93	31	62	20	42						26	36		
ОПв.13	Спортивная метрология	ДЗ	90	30	60	50	10				60					
ОПв.14	Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем	-; ДЗ	126	24	102	92	10								50	52
ОПв.15	Эффективное поведение на рынке труда	ДЗ	92	20	72	36	36							72		
ОПв.16	Основы спортивной тренировки	-; -; ДЗ	197	67	130	90	40							56	30	44
ОПв.17	Фитнес	-; ДЗ	195	67	128	88	40								56	72
ОПв.18	Основы педагогического мастерства	-; ДЗ	100	28	72	36	36							46	26	
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>3КЭ;3Э;4ДЗ; 3З</b>	<b>735</b>	<b>255</b>	<b>480</b>	<b>320</b>	<b>160</b>					<b>116</b>	<b>104</b>	<b>84</b>	<b>56</b>	<b>120</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>1КЭ; 1Э; 1 ДЗ; 1З</b>	<b>330</b>	<b>110</b>	<b>220</b>	<b>160</b>	<b>60</b>					<b>46</b>	<b>34</b>	<b>84</b>	<b>56</b>	

									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-;-;- Э	330	110	220	160	60				46	34	84	56		
УП.01.01	Показательные уроки и занятия	3	36		36	1нед	36						36			
ПП.01.01	Пробные уроки и занятия	-;-; ДЗ	180		180	5нед	180						36	72	72	
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>1КЭ; 1Э;2ДЗ; 2З</b>	<b>225</b>	<b>85</b>	<b>140</b>	<b>100</b>	<b>40</b>					<b>70</b>	<b>70</b>			
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-; Э	225	85	140	100	40					70	70			
УП.02.01	Показательные внеурочные занятия	3	36		36	1нед	36						36			
УП.02.02	Подготовка к летней практике	3	36		36	1нед	36							36		
ПП.02.01	Внеурочная деятельность	-;ДЗ	72		72	2нед	72						36	36		
ПП.02.02	Летняя практика (лагерь)	ДЗ	108		108	3нед	108							108		
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>1КЭ; 1Э;1ДЗ</b>	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>60</b>									<b>120</b>
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	Э	180	60	120	60	60									120
ПП.03.01	Методическая работа учителя физической культуры	ДЗ	36		36	1нед	36									36
<b>ПДП</b>			<b>144</b>		<b>144</b>	<b>4нед</b>	<b>144</b>									<b>144</b>
<b>ГИА</b>			<b>216</b>		<b>216</b>	<b>6нед</b>	<b>216</b>									<b>216</b>
<b>ВСЕГО (включая практики и ГИА)</b>			<b>8100</b>	<b>2412</b>	<b>5688</b>	<b>2302</b>	<b>3386</b>		<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>828</b>
<b>Консультации</b> на учебную группу из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год		Лекции (часов)							612	792	612	828	432	612	504	432
		Учебная практика (часов)											72	36		
		Производственная практика (часов)											72	216	72	36
<b>Государственная итоговая аттестация:</b> защита выпускной квалификационной работы		Преддипломная практика и ГИА (часов)														360
		Всего практики (в неделях)											4	7	2	11
		Квалификационные экзамены													2	1
		Экзамены							0	3	0	3	2	2	2	2
		Дифференцированные зачеты							2	8	4	6	3	3	4	6
		Зачеты							0	0	0	0	0	4	0	0
		Курсовые работы											1			
		Промежуточная аттестация (недель)								2		1	1	1	1	1

## **5. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений**

### **Кабинеты:**

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогике и психологии;
- анатомии, физиологии и гигиены человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- методики физического воспитания;
- лечебной физической культуры и врачебного контроля;
- массажа.

### **Лаборатории:**

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

### **Спортивный комплекс:**

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- спортивные сооружения и (или) открытые спортивные площадки, оснащенные спортивным оборудованием и инвентарем, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.

Утверждаю:

Заместитель директора по АХ и УПР

\_\_\_\_\_/ Н.Ю. Штыкина/

«29» апреля 2022 г.

### Лист изменений

В соответствии с п.7.1 Требований к условиям реализации программы подготовки специалистов среднего звена, Приказа Министерства Просвещения РФ от 13.07.2021 г. № 450 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования» и Приказа ГПОУ «ЧПТК» «О проведении анализа и обновлении ППССЗ» № 149 от 04 апреля 2022 г. в учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура были внесены следующие изменения:

1. Обновлен титульный лист;
2. Добавлены дисциплины:
  - В общепрофессиональный цикл:
    - ОП.18 Основы педагогического мастерства – 72 часа;
    - ОП.08.04 Легкая атлетика – 120 часов;
    - ОП.08.08 Лыжи – 46 часов;
  - В учебные практики:
    - УП.02.01 Показательные внеурочные занятия – 36 часов;
3. Изменены часы в дисциплинах:
  - ОП.08.01 Гимнастика – 150 часов;
  - ОП.08.02 Спортивные игры – 214 часов;
  - ОП.08.03 Подвижные игры – 40 часов;
  - ОП.16 Основы спортивной тренировки – 130 часов;
  - ОП.17 Фитнес – 128 часов
4. Изменена промежуточная аттестация (дифференцированный зачет заменен на экзамен) в дисциплинах:
  - ОП.02 Психология;
  - ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания;
  - ОП.06 основы врачебного контроля, лечебной физической культуры, массажа;
  - ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности;
  - ОП.12 Практикум по судейству.

Заместитель директора по  
административно-хозяйственной и  
учебно-производственной работе

\_\_\_\_\_/ Н.Ю. Штыкина



Согласовано:  
Директор муниципального  
учреждения дополнительного  
образования «Детско-юношеская  
спортивная школа»  
\_\_\_\_\_ И.В. Степанова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю:  
Заместитель директора по АХ и УПР  
\_\_\_\_\_ Н.Ю. Штыкина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

В соответствии с п.7 Требований к условиям реализации программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ), Положением о формировании и обновлении ППССЗ в ГПОУ «Читинский политехнический колледж» по специальности 49.02.01 Физическая культура для повышения уровня освоения профессиональных компетенций были внесены следующие изменения:

1. Обновлен титульный лист;
2. Добавлены дисциплины:
  - В общепрофессиональный цикл:
    - ОП.18 Основы педагогического мастерства – 72 часа;
    - ОП.08.04 Легкая атлетика – 120 часов;
    - ОП.08.08 Лыжи – 46 часов;
  - В учебные практики:
    - УП.02.01 Показательные внеурочные занятия – 36 часов;
3. Изменены часы в дисциплинах:
  - ОП.08.01 Гимнастика – 150 часов;
  - ОП.08.02 Спортивные игры – 214 часов;
  - ОП.08.03 Подвижные игры – 40 часов;
  - ОП.16 Основы спортивной тренировки – 130 часов;
  - ОП.17 Фитнес – 128 часов
4. Изменена промежуточная аттестация (дифференцированный зачет заменен на экзамен) в дисциплинах:
  - ОП.02 Психология;
  - ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания;
  - ОП.06 основы врачебного контроля, лечебной физической культуры, массажа;
  - ОП09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности;
  - ОП.12 Практикум по судейству

