**Приложение 2**

**ЗАЩИТА ПЛАКАТОВ**

о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы.

**1.Общие положения.**

1.1.Защита плакатов проводится отдельно среди 1 курсов.

1.2.Защита плакатов проводится отдельно среди 2 курсов.

1.3..Защиты плакатов о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди групп 1 и 2 курсов в учебном году.

1.4.Защиты плакатов о здоровом образе жизни проводятся к 7 апреля: к Всемирному дню здоровья.

**2.Цели и задачи защиты плакатов о здоровом образе жизни.**

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов.

2.2. Здоровьеобучение студентов для укрепления и сохранения здоровья на основе собственных усилий через ежедневное соблюдение 8 элементов здорового образа жизни.

2.3.Включение студентов в информационно-просветительскую деятельность по пропаганде ценностей здорового образа жизни (плакаты групп, после защиты, составляют основу «Стенда здоровья» в образовательной организации).

**3. Участники защиты плакатов и требования к оформлению плакатов.**

3.1. В защитах плакатов принимают участие студенческие группы 1 и 2 курсов, которые представляют не менее одного плаката от класса в соответствии с тематикой: «Высокий уровень здорового образа жизни – залог укрепления и сохранения здоровья студента» с информацией о 8 элементах здорового образа жизни.

3.2.Учебные здоровьеобучающие плакаты на конкурс представляются студентами в графическом виде, выполнены в черно-белом или цветном варианте, в технике: акварель, гуашь, пастель, фломастеры, карандаш, цветные карандаши, фотографии и т.д. Работы предоставляются на ватмане, формат листа А-2. Плакаты нельзя скручивать и сгибать. В правом нижнем углу плаката необходимо указать: название работы, группу, ФИО физорга. Плакат должен соответствовать заявленной теме и основным критериям оценки. Представленные плакаты не рецензируются и не возвращаются.

**4.Организация, порядок и сроки проведения защиты плакатов.**

4.1.Защита плакатов проводится в очном формате или дистанционно.

4.2.Защита плакатов может проводиться в форме рассказа, театрализованного представления и др. На защите плакатов допускается представление презентаций (в виде слайдов об элементах здорового образа жизни, видеороликов), театрализованных сценок по элементам здорового образа жизни и др.

**5.Критерии определения победителей и призеров защиты плакатов**

**(при проведении защиты плакатов в очном формате**

**и/или в дистанционном формате).**

5.1.Определение победителей и призеров защиты плакатов осуществляется на основе оценки плакатов каждой студенческой группы по 4 критериям по 8 элементам здорового образа жизни: режиму учебы, труда и отдыха, закаливанию, отсутствию вредных привычек, личной гигиене, рациональному питанию, межличностному общению, психической саморегуляции, двигательной активности.

5.2.По каждому критерию присваиваются баллы:

5 баллов – по критерию представлены все 8 элементов здорового образа жизни;

4 баллы - по критерию представлены 6 или 7 элементов здорового образа жизни;

3 балла - по критерию представлены 4 или 5 элементов здорового образа жизни;

2 балла - по критерию представлены 3 элемента здорового образа жизни;

1 балл - по критерию представлены 2 элемента здорового образа жизни;

0 баллов - по критерию представлен 1 элемент здорового образа жизни;

Полученные баллы суммируются и по наибольшей сумме набранных баллов определяется итоговое место в защите плакатов.

5.3.Тема защиты плакатов: «Высокий уровень здорового образа на основе соблюдения 8 элементов - залог укрепления и сохранения здоровья студента».

**Таблица определения итогов защиты плакатов**

**об элементах здорового образа жизни.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Баллы за соблюдение критериев | Студенческая группа | | |
| СГ | СГ | СГ |
| 1. | **На плакате представлены изображения (рисунки, фото и др.) элементов здорового образа жизни.**  5 баллов - по каждому из 8 элементов представлены изображения из минимум 1 рисунка, фото и др. (по соответствующему элементу).  4 балла - по 6 или 7 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).  3 балла - по 4 или 5 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).  2 балла - по 3 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).  1 балл - по 2 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).  0 баллов - по 1 элементу представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу). |  |  |  |
| 2. | **На плакате представлена краткая характеристика (до 20 слов) элементов здорового образа жизни.**  5 баллов - по каждому из 8 элементов представлена краткая характеристика.  4 балла - по 6 или 7 элементам представлена краткая характеристика.  3 балла - по 4 или 5 элементам представлена краткая характеристика.  2 балла - по 3 элементам представлена краткая характеристика.  1 балл - по 2 элементам представлена краткая характеристика.  0 баллов - по 1 элементу представлена краткая характеристика. |  |  |  |
| 3. | **На плакате представлены способы соблюдения элементов здорового образа жизни.**  5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 способу его соблюдения.  4 балла – по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения  3 балла – по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения  2 балла – по 3 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения  1 балл – по 2 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения  0 балла – по 1 элементу представлен способ его соблюдения |  |  |  |
| 4. | **На плакате представлены валеоафоризмы по элементам здорового образа жизни.**  5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 валеоафоризму.  4 балла - по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.  3 балла - по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.  2 балла - по 3 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.  1 балл - по 2 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.  0 баллов - по 1 элементу представлен валеоафоризм. |  |  |  |
|  | Итого (сумма баллов) |  |  |  |
|  | Итоговое место |  |  |  |

5.4.В случае неучастия группе присваивается последнее место.

5.5.Итоговой результат защиты плакатов (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов