

Министерство образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края  
Петровск-Забайкальский филиал государственного профессионального образовательного учреждения  
«Читинский политехнический колледж»



Согласовано:  
Работодатель  
*С.И. Ковалева*  
(наименование предприятия)  
05 2019 г.



Утверждаю:  
Заместитель директора по АХ и УПР  
*Е.Г. Федотов*  
Е.Г. Федотов  
05 2019 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО**  
**ЗВЕНА**

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Уровень образования: основное общее образование  
Квалификация: учитель физической культуры  
Форма обучения: очная  
Срок получения СПО по ППССЗ: 3 г. 10 мес.  
Год начала подготовки по УП: 2019 г.  
Профиль: Гуманитарный

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база реализации ППССЗ ОУ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена Петровск-Забайкальского филиала ГПОУ «Читинский политехнический колледж» разработан на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования *49.02.01 Физическая культура*, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014 г., на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого профессионального образования.
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 29200 от 30 июля 2013 г.)
- Порядка проведения государственной и итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 августа 2013 г. № 968, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 30306 от 01 ноября 2013 г.)
- Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 291, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 28785 от 14 июня 2013 г.)
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (Письмо от 17 марта 2015 г. № 06-259 Минобрнауки РФ. Департамент государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО)
- Приказа Минобрнауки России от 29.06.2017 г. № 613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»
- Профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты населения Российской Федерации 08.09.2015 г. № 608н
- Положения по разработке учебных планов и рабочих программ по специальностям;

- Устава ГПОУ « Читинский политехнический колледж».

## **1.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

Объем обязательной (аудиторной) учебной нагрузки в период теоретического обучения согласно ФГОС СПО не превышает 36 академических часов в неделю. Максимальная учебная нагрузка студента в период теоретического обучения не превышает 54 академических часов в неделю. Она включает в себя все виды учебной работы в образовательном учреждении и внеаудиторную деятельность: обучение учебным дисциплинам и междисциплинарным курсам в виде уроков, лабораторных и практических занятий, лекций, консультаций, выполнении домашних заданий, самостоятельную работу и т.п.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, сгруппированных парами. Между занятиями перерыв не менее 10 минут, после второй пары – обеденный перерыв 30 минут. Продолжительность учебной недели – 5 дней, обязательная учебная нагрузка – 36 часов.

Начало учебных занятий 1 сентября, окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Учебным планом предусмотрены 14 недель учебной и производственной практики (по профилю специальности), 4 недели преддипломной.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы.

Консультации предусматриваются в объеме 4 часов на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации среднего (полного) общего образования для лиц, обучающихся базе основного общего образования.

Общая продолжительность каникул при освоении ППССЗ составляет 8–11 недель в учебном году, в том числе, не менее 2 недель в зимний период.

## **1.3. Общеобразовательный цикл**

В соответствии с ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ по специальности СПО *49.02.01 Физическая культура* при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего (полного) общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, 11 недель – каникулы.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), распределяют на учебные дисциплины общеобразовательного цикла – общие, включая «Астрономию», учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей и дополнительные по выбору обучающихся, предлагаемые профессиональной образовательной организацией на основе Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования от 17 марта 2015 г. № 06-259.

В состав обязательных для освоения общеобразовательных учебных дисциплин входят общие базовые дисциплины: «Иностранный язык», «Математика», «Физическая

культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия»; профильные: «Русский язык», «Литература», «История» и по выбору из обязательных предметных областей: «Информатика», «Естествознание», «География», «Экология» и «Обществознание».

Общеобразовательная учебная дисциплина «Астрономия» изучается на базовом уровне в объеме не менее 36 часов (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.06.2017 г. № 506).

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку, которая позволяет приступить к освоению программы подготовки специалистов среднего звена.

Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла ППССЗ СПО с получением среднего (полного) общего образования оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии. Текущий контроль осуществляется через:

- вводный контроль знаний студентов первых курсов;
- тематический контроль;
- рубежный контроль;
- контрольные работы;
- ежемесячная текущая аттестация.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Экзамены проводят по русскому языку, математике и литературе. По русскому языку и математике – в письменной форме, по литературе – в устной.

Для реализации требований ФГОС среднего (полного) общего образования в пределах ППССЗ СПО использует новые примерные общеобразовательные программы для специальностей СПО, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин.

На основе примерных программ общеобразовательных дисциплин разработаны рабочие программы, уточняя при необходимости тематические планы, разделы (темы) и их содержание.

В рабочих программах конкретизируется содержание профильной составляющей учебного материала с учетом специфики конкретной специальности СПО, её значимости для освоения программы подготовки специалистов среднего звена; указаны лабораторно-практические работы, виды самостоятельных работ, формы и методы текущего контроля учебных достижений и промежуточной аттестации обучающихся, рекомендуемые учебные пособия и др.

#### **1.4. Программа подготовки специалистов среднего звена**

Программа подготовки специалистов среднего звена по специальности предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического;
- математического и общего естественнонаучного;

- профессионального

И разделов:

- учебная практика;
- практика по профилю специальности;
- преддипломная практика;
- промежуточная аттестация;
- государственная итоговая аттестация.

Профессиональный цикл включает в себя общепрофессиональные дисциплины и профессиональные модули, в состав каждого профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении студентами профессиональных модулей проводится учебная практика и практика по профилю специальности.

Для подгрупп девушек 48 часов, отведенных на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используется на освоение основ медицинских знаний.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы.

Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 8 человек. Практические занятия по дисциплине «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 8 человек.

Оценка качества освоения ППСЗ студентами включает в себя текущий контроль знаний, промежуточную аттестацию и государственную итоговую аттестацию.

В ходе освоения дисциплин и профессиональных модулей предусматриваются разные формы и виды контроля:

- устный опрос (индивидуальный, фронтальный);
- контрольная работа;
- тестирование;
- написание рефератов, докладов;
- презентация творческих работ;
- проведение исследовательской работы и т.д.

Промежуточная аттестация по дисциплинам и междисциплинарным курсам проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Аттестация по профессиональным модулям проводится в форме квалификационного экзамена. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей дисциплины.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не превышает более 8, а количество дифференцированных зачётов не более 10.

Консультации для студентов предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

Практика является обязательным видом ППСЗ и проводится в соответствии и Положением об учебной и производственной практике студентов. Практика организуется в рамках учебного процесса и предусматривает включение всех студентов с первого по выпускной курс в систематическую педагогическую деятельность.

Практика включает в себя:

- учебную;
- производственную (по профилю специальности);
- преддипломную.

Подбор и закрепление баз производственной практики осуществляется администрацией филиала колледжа в соответствии с инструкцией по производственной практике студентов по специальности, и утверждаются приказом директора колледжа.

Учебная практика проводится на основании соответствующей инструкции и включает в себя:

- УП.01.01 «Семинар по подготовке к летней практике», этот вид практики проводится концентрировано – 36 часов в 6 семестре;

Производственная практика проводится на основе заключенных договоров с образовательными организациями города и района и включает в себя:

- ПП.01.01 «Пробные уроки и занятия», этот вид практики проводится рассредоточено – 36 часов в 5 семестре, 108 часов в 6 семестре и 72 часа в 7 семестре;
- ПП.01.02 «Летняя практика» проводится концентрированно 108 часов в 6 семестре;
- ПП.02.01 «Практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» проводится рассредоточено – 36 часов в 4 семестре, 36 часов в 5 семестре;
- ПП.03.01 «Методическая работа учителя физической культуры» проводится концентрировано – 72 часа в 8 семестре;

Преддипломная практика проводится на основании соответствующей инструкции концентрированно в течение четырех недель в конце 8 семестра.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы).

### **1.5. Формирование вариативной части ППССЗ**

Часы вариативной части распределены на основании согласования с работодателями. Объем времени, отведённый на вариативную часть использован на изучение дисциплин:

- «Русский язык и культура речи с практикумом» (150ч),
- Основы педагогического мастерства (72ч.),
- Практикум по судейству (106ч.),
- Спортивная метрология (60ч.),
- Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем (96ч.),
- Эффективное поведение на рынке труда (60ч.)

Для углубленного освоения ППССЗ из вариативной части распределены часы на увеличение объема часов:

- ОГСЭ цикла (95ч макс. нагруз.),
- ЕН цикла (6ч обяз. нагр.),
- ОП цикла (484 ч макс. нагр. и 310 ч обяз. нагр.)
- профессиональных модулей (203ч макс. нагр., 148 ч обяз. нагр.).

Что соответствует объему вариативной части: 1512 часа максимальной учебной нагрузки и 1008 часов обязательной нагрузки.



#### 4. Учебный план 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации		Учебная нагрузка обучающихся, ч.						1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Экзамены Зачеты Диффер. зачеты	Курсовые работы	Максимальная	Самостоятельная работа (с.р.+и.п.)	Консультации	Обязательная			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
							Всего	в том числе									
								Лекции, уроки	Пр. занятия	17 нед	22 нед	17 нед	22 нед	14 нед	17 нед	14 нед	11 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<b>ОП</b>	<b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>3Э; 10ДЗ</b>		<b>2106</b>	<b>702</b>		<b>1404</b>	<b>759</b>	<b>645</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
<b>ОУД</b>	<b>Общеобразовательные дисциплины</b>	<b>3Э; 10ДЗ</b>		<b>2106</b>	<b>702</b>		<b>1404</b>	<b>759</b>	<b>645</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
ОУД.01	Русский язык	-; Э		175	58		117	54	63	34	83						
ОУД.02	Литература	-; Э		292	97		195	95	100	68	127						
ОУД.03	Иностранный язык	-; ДЗ		175	58		117		117	34	83						
ОУД.04	Математика	-; Э		234	78		156	100	56	68	88						
ОУД.05	История	-; ДЗ		234	78		156	116	40	34	122						
ОУД.06	Физическая культура	-; ДЗ		175	58		117		117	58	59						
ОУД.07	ОБЖ	ДЗ		105	35		70	54	16	70							
ОУД.08	Астрономия	ДЗ		58	19		39	31	8	39							
ОУД.09	Информатика	-; ДЗ		117	39		78	16	62	34	44						
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)	-; ДЗ		214	71		143	123	20	68	75						
ОУД.11	Естествознание	-; ДЗ		165	57		108	86	22	35	73						
ОУД.12	География	-; ДЗ		108	36		72	56	16	34	38						
ОУД.13	Экология	ДЗ		54	18		36	28	8	36							
<b>ПП</b>	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>3КЭ;11Э;36ДЗ</b>	<b>2</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>		<b>3420</b>	<b>1423</b>	<b>1957</b>			<b>612</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>396</b>





ОП.08.06	Туризм	-; ДЗ		158	50		108	32	76					40	68	
ОП.08.07	Коньки	ДЗ		42	14		28	8	20				28			
ОП.08.08	Единоборство	-; ДЗ		126	40		86	20	66		36	50				
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ		70	22		48	24	24					48		
ОП.10	Теория и история физической культуры	-; Э		96	32		64	52	12			32	32			
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-; ДЗ		94	26		68	34	34		30	38				
ОП.12	Практикум по судейству	ДЗ		147	41		106	64	42				106			
ОП.13	Спортивная метрология	ДЗ		80	20		60	50	10		60					
ОП.14	Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем	-; ДЗ		126	24		102	92	10		46	56				
ОП.15	Эффективное поведение на рынке труда	ДЗ		92	20		72	36	36				72			
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>3КЭ;3Э;5ДЗ</b>	<b>2</b>	<b>970</b>	<b>302</b>		<b>668</b>	<b>358</b>	<b>270</b>			<b>112</b>	<b>214</b>	<b>94</b>	<b>148</b>	<b>100</b>
<i>ПМ.01</i>	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>	<i>1КЭ; 1Э; 3 ДЗ</i>	<i>1</i>	<i>465</i>	<i>147</i>		<i>318</i>	<i>172</i>	<i>126</i>			<i>42</i>	<i>94</i>	<i>94</i>	<i>88</i>	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-;-;- Э	1	465	147		318	172	126			42	94	94	88	
УП.01.01	Семинар по подготовке к летней практике	ДЗ		36			36	нед	1					36		
ПП.01.01	Пробные уроки и занятия	-;-; ДЗ		216			216	нед	6				36	108	72	
ПП.01.02	Летняя практика	ДЗ		108			108	нед	3					108		
<i>ПМ.02</i>	<i>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</i>	<i>1КЭ; 1Э; 1ДЗ</i>	<i>1</i>	<i>275</i>	<i>85</i>		<i>190</i>	<i>102</i>	<i>68</i>			<i>70</i>	<i>120</i>			
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-; Э	1	275	85		190	102	68			70	120			
ПП.02.01	Практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	-; ДЗ		72			72	нед	2			36	36			

<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>1КЭ; 1Э;1ДЗ</b>		<b>230</b>	<b>70</b>		<b>160</b>	<b>84</b>	<b>76</b>							<b>60</b>	<b>100</b>
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-; Э		230	70		160	84	76							60	100
ПП.03.01	Методическая работа учителя физической культуры	ДЗ		72			72	нед	2								72
<b>ПДП</b>	<b>Производственная практика (преддипломная)</b>			<b>144</b>			<b>144</b>	<b>нед</b>	<b>4</b>								<b>144</b>
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			<b>216</b>			<b>216</b>	<b>нед</b>	<b>6</b>								<b>216</b>
	<b>ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК</b>		<b>2</b>	<b>7236</b>	<b>2412</b>		<b>4824</b>	<b>2182</b>	<b>2602</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>396</b>
<b>Консультации на учебную группу из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год</b>			Лекции (часов)							612	792	612	756	432	360	422	324
			Учебная практика (часов)							0	0	0	0	0	36	0	0
<b>Государственная итоговая аттестация: защита выпускной квалификационной работы</b>			Производственная практика (часов)							0	0	0	36	72	216	72	72
			Квалификационные экзамены											1		1	1
			Экзамены (без учета физ. культуры)								3		3	2	2	2	2
			Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)							3	7	3	7	2	8	4	4
			Зачеты (без учета физ. культуры)							0	0	0	0	0	0	0	0
			Курсовые работы (без учета физ. культуры)											1		1	

## 5. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

### **Кабинеты:**

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогике и психологии;
- анатомии, физиологии и гигиены человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- методики физического воспитания;
- лечебной физической культуры и врачебного контроля;
- массажа.

### **Лаборатории:**

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

### **Спортивный комплекс:**

- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

### **Залы:**

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.

Утверждаю:  
Заведующий по УВР  
\_\_\_\_\_/В.Л. Дектярева/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### Лист изменений

В соответствии с п.7.1 Требований к условиям реализации программы подготовки специалистов среднего звена, Приказа Минобрнауки России от 29.06.2017 г. № 613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» и Приказа ГПОУ «ЧПТК» «О проведении анализа и обновлении программ» № 125 от 09 апреля 2018 г. в учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура были внесены следующие изменения:

1. Обновлен титульный лист;

Заведующий учебно-воспитательной работе

В.Л. Дектярева